



**Agenda**  
2023/2024

- ✓ Sport sur ordonnance
- ✓ ALD
- ✓ Bilan kiné
- ✓ Sport adapté
- ✓ Prévention
- ✓ Préparation physique
- ✓ Coaching sportif

**Réservations**  
Séances  
Sport Santé :



SCAN ME

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<p>9h00 - 9h45 <b>AQUAGYM</b></p> <p>10h00 - 10h45 <b>AQUAGYM</b></p> <p>11h00 - 11h45 <b>AQUAGYM</b></p>		<p>9h30 - 10h15 <b>AQUAGYM</b></p> <p>10h30 - 11h15 <b>AQUAGYM</b></p> <p>11h30 - 12h15 <b>AQUAGYM</b></p> <p>12h30 - 13h15 <b>PILATES</b></p>		<p>9h00 - 12h <b>PILATES</b></p> <p>*Horaires à définir selon dispo sur réservation.</p>
	<p>15h30 - 16h15 <b>AQUAGYM</b></p> <p>16h30 - 17h15 <b>AQUABIKE</b></p> <p>17h30 - 18h15 <b>GYM DOUCE</b></p> <p>18h30 - 19h15 <b>RENFO MUSCULAIRE</b></p>			<p>13h30 - 14h15 <b>AQUABIKE</b></p> <p>14h30 - 15h15 <b>*AQUAGYM/PILATES</b></p> <p>15h30 - 16h15 <b>AQUAGYM</b></p> <p>16h30 - 17h15 <b>*PREPA P./AQUAGYM</b></p> <p>17h30 - 18h15 <b>AQUABIKE</b></p> <p>18h30 - 19h15 <b>RENFO MUSCULAIRE</b></p>	
<p>19h30 - 20h15 <b>RENFO MUSCULAIRE</b></p>	<p>19h30 - 20h15 <b>AQUAGYM</b></p>	<p>19h30 - 20h15 <b>AQUAGYM</b></p>			