

Marche Santé



Marche physique en garrigue hebdomadaire

Cette activité vous est proposée **gratuitement**
par le Cabinet **Kiné Sport Santé d'Aubais**.

Pour toute inscription, nous vous mettrons en contact avec la responsable du groupe de Marche Santé. Nous adapterons notre rythme en fonction de chaque membre du groupe en toute bienveillance et convivialité.

Marche active : Lundi et Jeudi de 6 à 8 km

Marche tranquille : Mercredi de 2 km

En début d'après-midi

Contactez Marie : 06 66 66 96 01 *la veille

Groupe WhatsApp pour communication des heures et des lieux de RDV.



Jusqu'à 8 personnes

Pensez à vous munir d'une bouteille d'eau et de bonnes chaussures de marche.